

การเคลื่อนย้ายตัวผู้ป่วยจากเตียงไปรถเข็น ในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก



1

จัดรถเข็นเข้าข้างเตียงเอียงทำมุมประมาณ 45 องศา โดยให้ด้านหน้ารถชิดกับด้านที่ผู้ป่วยมีแรง พับที่วางเท้าขึ้นทั้งสองข้าง ล็อคล้อทั้งสองข้างเพื่อ ป้องกันรถเข็นเคลื่อน



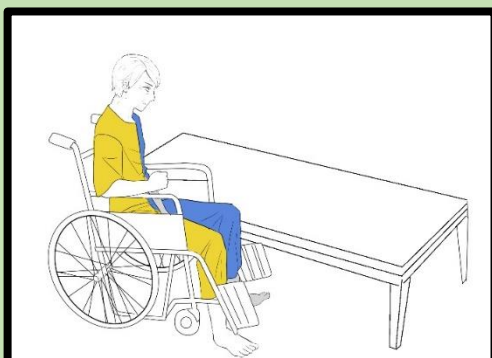
2

วางเท้าบนพื้น กางขาออกเล็กน้อยเพื่อให้เกิดความมั่นคง โน้มตัวผู้ป่วยมาด้านหน้าพร้อมกับเอื้อมมือข้างที่มีแรงมาจับบริเวณที่วางแขนของรถเข็นด้านที่ใกล้ตัวผู้ป่วย ดันตัวลุกขึ้นยืนพร้อมกับถ่ายน้ำหนักตัวมาที่ขาข้างมีแรง



3

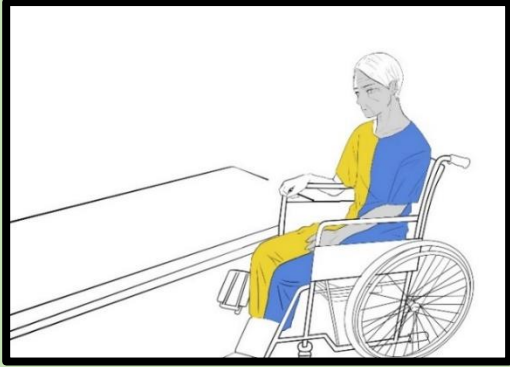
ค่อย ๆ หมุนตัวไปด้านที่มีแรง เมื่ออยู่ในท่าทางหันหลังให้ตรงกับรถเข็น จึงหย่อนตัวลงนั่งพร้อมกับ โน้มตัวมาด้านหน้าเล็กน้อยเพื่อรักษาแรงโน้มถ่วงให้เกิดสมดุลขณะนั่ง



4

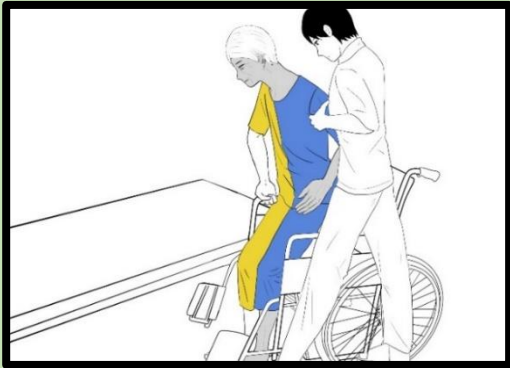
ขยับตัวให้เข้าที่ นั่งตรง จากนั้นนำที่วางเท้าลง ยกเท้าขึ้นวางให้เรียบร้อย

การเคลื่อนย้ายตัวผู้ป่วยจากรถเข็นไปเตียง ในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก



1

เข็นรถเข็นเข้าข้างเตียงเอียงทำมุมประมาณ 45 องศาโดยให้ด้านที่ผู้ป่วยมีแรง อยู่ชิดกับเตียง ยกเท้าทั้งสองวางที่พื้น พับที่วางเท้าทั้งสองข้างขึ้นเพื่อไม่ให้กีดขวาง จัดให้เท้าห่างกันพอประมาณ



2

โน้มตัวมาด้านหน้าพร้อมกับใช้มือจับบริเวณที่วางแขนของรถเข็น ดันตัวลุกขึ้นยืนถ่ายน้ำหนักตัวมาที่ขาข้างมีแรง



3

ย้ายมือที่มีแรงไปวางบนเตียงค่อย ๆ หมุนตัวไปทางด้านมีแรงเพื่อหันหลังให้ตรงกับเตียง



4

หย่อนตัวลงนั่งพร้อมกับโน้มตัวมาด้านหน้าเล็กน้อยเพื่อรักษาสมดุลขณะนั่ง