

นักจิตวิทยาคลินิก กับ จิตแพทย์ต่างกันมั้ย?

นักจิตวิทยาคลินิก

จิตแพทย์

จบปริญญาตรีด้านจิตวิทยาคลินิก และผ่าน Internship 6 เดือน เพื่อมีคุณสมบัติ ในการสอบ "ใบประกอบโรคศิลป์"

ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต 6 ปี รวมถึงการฝึกอบรมทางการแพทย์ เฉพาะทางจิตเวช 3 ปี

นักจิตวิทยาคลินิกใช้การทำจิตบำบัด ประเภทต่างๆ และให้คำปรึกษา ช่วยผู้ป่วยรับมือกับปัญหาอย่างรอบคอบ การบำบัดความผิดปกติทางจิต อันเนื่องมาจากภาวะทางจิตใจ บุคลิกภาพ เซอแนปัญหา อารมณ์พฤติกรรม การปรับตัว ความเครียด หรือพยาธิสภาพทางสมอง รวมทั้งการวิจัย การส่งเสริม และประเมินภาวะสุขภาพ ทางจิตด้วยวิธีการเฉพาะทางจิตวิทยาคลินิก หรือการใช้เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ทดสอบทางจิตวิทยาคลินิก

ตรวจวินิจฉัย แยกโรค ให้การรักษาด้วยยา และหรือ การทำจิตบำบัด ให้การรักษาความผิดปกติทางร่างกายและจิตใจของมนุษย์ ทำการวิจัยปัญหาทางแพทย์และปฏิบัติงานที่ต้องใช้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์

ศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมของมนุษย์ แนวคิด ความปรารถนา แรงจูงใจ อารมณ์ การแสดงออก โดยอาศัยแนวคิดทางวิทยาศาสตร์ มาใช้ในการวิเคราะห์

ศึกษาด้านโรค รอยโรค สาเหตุแห่งโรค

รักษาผู้ป่วยที่ต้องการความช่วยเหลือในสภาวะทางการแพทย์และจิตใจที่ซับซ้อน เช่น ภาวะซึมเศร้าอย่างรุนแรง พฤติกรรมทางจิต ความวิตกกังวลอย่างรุนแรง โรคจิตเภท โรคอารมณ์สองขั้ว ออทิสติก ฯลฯ

ตัวอย่างเช่น ถ้าคนๆ หนึ่งเป็นโรคซึมเศร้าและเพิ่งพยายามฆ่าตัวตาย จิตแพทย์จะสั่งยาต้านอาการซึมเศร้าให้กับบุคคลนั้นก่อน เพื่อจัดการกับแนวโน้มการฆ่าตัวตายและทำให้บุคคลนั้นเปิดใจมากขึ้น ในการพูดคุยและการรักษา นักจิตวิทยาคลินิก จะเริ่มการบำบัดเพื่อเข้าถึงต้นตอของปัญหาของบุคคลนั้น และช่วยให้พวกเขาจัดการกับความคิด และอารมณ์ด้านลบ ดังนั้น นักจิตวิทยาคลินิกและจิตแพทย์ จึงทำงานร่วมกันเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย

นักจิตวิทยาคลินิกและจิตแพทย์ เล็งเห็นความสำคัญอย่างยิ่งในการค้นหาและพัฒนารักษา เพื่อพัฒนาสภาพ จิตใจ และอารมณ์ของผู้คน โดยมีเป้าหมายร่วมกันคือช่วยให้ผู้คนมีชีวิตที่ดีและมีสุขภาพจิตดี

โดยสรุป : นักจิตวิทยาคลินิกบำบัดโดยไม่ใช้ยา แต่จิตแพทย์สามารถใช้ยาได้

อ้างอิง: <https://www.mindler.com/blog> เข้าถึง 30/4/66